

关于组织 2019-2020 学年第一学期 2018 级学生公共选修课 选课工作的通知

各教学单位、18 级全体学生：

2019-2020 学年第一学期公共选修课选课工作已经开始，现将有关事宜通知如下：

一、选课要求

1. 本次公共选修课面向 2018 级学生开放，公选课选课人数少于 15 人不开课；

2. 公共选修课学分纳入毕业资格审核；

3. 根据 2018 级人才培养方案要求：健康管理专业、旅游管理专业学生应至少在 3 个领域获得至少 8 学分；食品质量与安全、食品营养与检测专业学生至少在 3 个领域获得 6 个学分

4. 公选课领域分五类：人文艺术领域；自然科学领域；社会科学领域；体育技能领域；职业素养领域

二、选课注意事项

1. 公共选修课选课正选日期为 2019 年 9 月 4 日至 9 月 11 日，时间截止后将无法选课，请注意时间。

2. 补、退选阶段：该阶段学生可以退选已选的课程；在正选阶段没有选课或选择的课程被停开的学生可以补选其他未选满的课程。补、退选时间：2019 年 9 月 11 日到 9 月 15 日。

3. 本次选修课共 3 个时段，选课门数最多 3 门，已修课程不可选。

三、选课操作程序

1. 选课在教务系统进行，学生可以登录网址：

<http://cas.hainhmc.edu.cn/cas/login?service=http%3A%2F%2Fmy.hainhmc.edu.cn%2Fc%2Fportal%2Flogin> 进行选课。或者直接登陆海南健康管理职业技术学院官网-点击信息服务子菜单-智慧门户进行登陆。（账号：学生证号 密码：身份证后 6 位或已修改的密码，**注意**密码遗失请联系辅导员到信息技术中心找回）

2. 具体操作流程：

A. 第一步登录



The image shows a '用户登录' (User Login) form overlaid on a background image of a college campus. The form includes fields for '账号' (Account), '密码' (Password), and '验证码' (Verification Code). There is a checkbox for '记住密码，2周内自动登录' (Remember password, auto-login within 2 weeks) and a blue '提交' (Submit) button. Below the button are links for '账号激活' (Account Activation) and '忘记密码?' (Forgot Password?). A green 'jpFe' watermark is visible on the right side of the form.

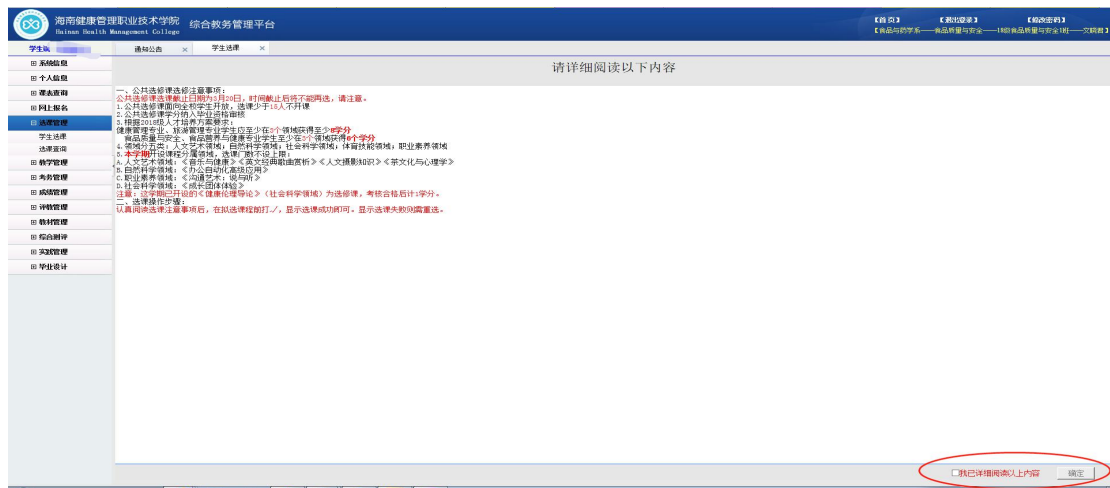
B. 第二步进入系统—业务系统—教务学生端



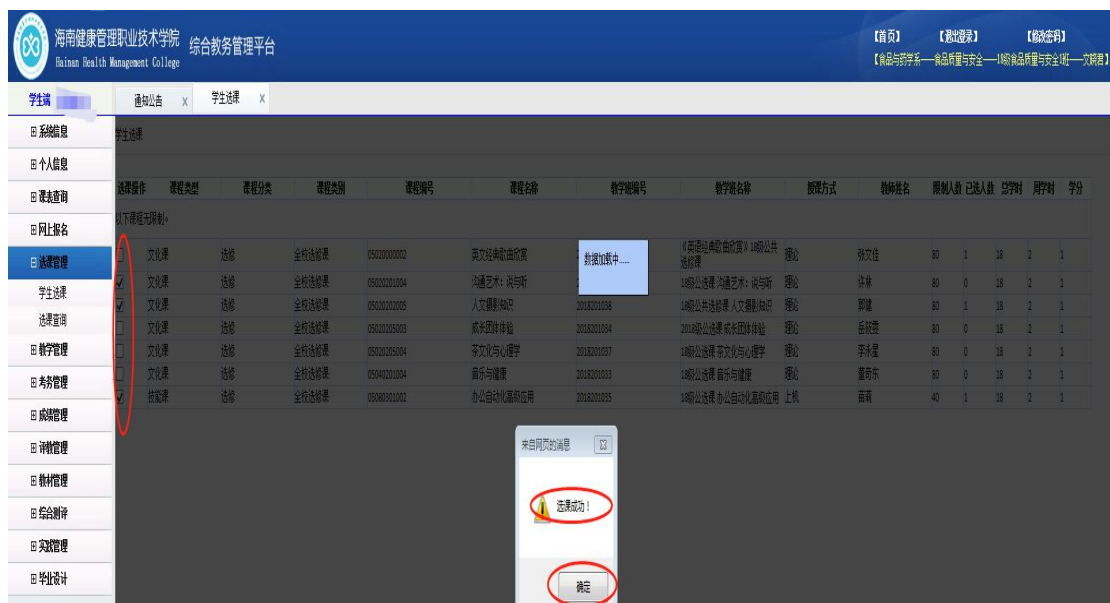
C. 进入教务学生端——点击左侧选课管理——进入学生选课



D. 认真阅读选课注意事项后，点击我已阅读，进入选课



E. 在拟选课程前打√，显示选课成功即可。显示选课失败则需重选。



四、本学期开设选修课程（11 门，3 个时段）

A. 人文艺术领域：《音乐与健康》《英文经典歌曲赏析》《茶文化与心理学》《心理成长电影赏析》《大学英语实用语法》

B. 自然科学领域：《调息养生心理学》《多媒体技术及 Photoshop 应用》《办公自动化高级应用》

C. 体育技能领域：《国际象棋入门》

D. 社会科学领域：《中外历史导读——古代史》《成长团体体验》

五、具体开设课程一览表

序号	课程名称	教师姓名	开课时间	学分	限报人数
1	国际象棋入门	李永星	5, 7-10, 12-14 周五 第六节 15:00-15:40 第七节 15:50-16:30	1	60
2	多媒体技术及 Photoshop 应用	苗莉	5, 7-13 周二 第十节 19:30-20:10 第十一节 20:20-21:00	1	40
3	调息养生心理学	牟善英	5, 7-10, 12-14 周五 第八节 16:40-17:20 第九节 17:30-18:10	1	50
4	大学英语实用语法	张文佳	5, 7-10, 12-14 周五 第八节 16:40-17:20 第九节 17:30-18:10	1	84
5	中外历史导读——古代史	李粒	5, 7-10, 12-14 周五 第六节 15:00-15:40 第七节 15:50-16:30	1	84
6	音乐与健康	董奇东	5, 7-13 周二 第十节 19:30-20:10 第十一节 20:20-21:00	1	44
7	英文经典歌曲欣赏	张文佳	5, 7-13 周二 第十节 19:30-20:10 第十一节 20:20-21:00	1	84
8	成长团体体验	牟善英 田红梅	5, 7-10, 12-14 周五 第六节 15:00-15:40 第七节 15:50-16:30	1	42
9	办公自动化高级应用	苗莉	5, 7-10, 12-14 周五 第六节 15:00-15:40 第七节 15:50-16:30	1	40
10	茶文化与心理学	李永星	5, 7-10, 12-14 周五 第八节 16:40-17:20 第九节 17:30-18:10	1	84
11	心理成长电影赏析	贺庆平	5, 7-10, 12-14 周五 第六节 15:00-15:40 第七节 15:50-16:30	1	80

注：请各教学单位及时通知学生进行选课，各班级辅导员督促指导学生选课，过期一律不予补选。

海南健康管理职业技术学院教科处

2019 年 9 月 3 日