

## 附件 4

# 首届“健康杯”校园大学生篮球比赛

为增强体育运动观念，丰富我校大学生课余生活，提高我校大学生自身综合素质，培养团队合作精神，弘扬五四精神。我校特此举办首届“健康杯”校园大学生篮球比赛，具体比赛事宜通知如下：

### 一、报名时间及地点

各班级按 4 月 11 日（星期三）之前将参赛队员的姓名报交学生会体育部，报名表一经提交，不得再进行变更。

### 二、比赛日期与地点

时间：2019 年 4 月 15 日-5 月 1 日

（具体赛程，另行通知）

地点：校体育馆、篮球场

### 三、主办单位

校团委、公共课教学部体育与健康教研室

### 四、参赛要求

1、各班级男生组成参赛队，每队最多可报 8 人参赛，并选出 1 名队长，各队每次选派 5 名同学参赛；

2、各队统一队服及号码；

3、组建女子投篮组，参与投篮比赛；

4、各参赛队伍拉拉队，由本班同学自发组成；

#### 四、比赛办法

1、抽签分组:比赛以淘汰赛方式进行,其中,以女生投篮比赛方式确定一支队伍直接进入四强,其他六支队伍通过比赛获得四强席位。胜出的队伍进入决赛,淘汰的队伍则争第三名。

2、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

3、女生投篮比赛,每个班级选出5名女生进行投篮比赛,每名女生有5次投篮机会,可选择在罚球线投篮,也可选择在三分线外投篮,罚球线投篮命中可获得1分,三分线外投篮命中可获得2分,5名女生累计分数最高班级获胜,该班级男生篮球队直接获得四强席位,相同分数情况下则通过一人一次投篮附加赛决出胜负,进入四强队伍自动默认净胜分最少。

4、四强对手确定顺序:①净胜分最多者 VS 净胜分最少者,剩下两支自动为对手;②净胜分一样则,总得分最多者 VS 总得分最少者,剩下两支自动为对手;③两者都一样者则犯规最多者 VS 犯规最少者,剩下两支自动为对手;④都一样情况下将以女投篮分数作为参考。

5、比赛采用上下半场制,每半场分两节,单节比赛时间分为10分钟一节,每节节间休息3分钟,中场休息10分钟;每节比赛双方各有1次20秒短暂停和2次100秒长暂

停。

6、比赛在第一节跳球，其他节次轮流换发球；单次进攻时间不得超过 24 秒，界外球 5 秒内发出，8 秒内持球过半场。

7、每节比赛全队犯规总次数达五次则开始罚球，队员犯规累计满五次则罚退场。

## 五、比赛注意事项

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的；一切都得尊重裁判判罚、遵守规则，文明比赛，不得请外援。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办单位说明，如无故迟到 10 分钟，当弃权处理，并判对方 20:0 胜。

3、比赛队员必须穿统一队服，队服背后必须印号码。

4、每场比赛学生会派出协助人员，主要任务是协助比赛正常进行。

5、各班注意学生安全，学生会干部协助管理，主要任务是协助裁判记录，翻分。

6、加时赛：在正常时间比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛。

**七、奖项设置：**本次比赛设冠、亚、季军和优秀组织奖，颁发奖杯、获奖证书及奖品。

## 篮球比赛报名表

参赛班级：

队长：

电话：

序号	姓名	电话号码	学号	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				